

IDRS Infectious Disease Reporting System

Disease Reporting 24 Hours a Day Columbus Public Health and Franklin County Public Health

ESCHERICHIA COLI PRODUCTORA DE TOXINA SHIGA (STEC)

E. coli 0157:H7 es una de cientos de cepas de la bacteria Escherichia coli. Aunque la mayoría de las cepas son inofensivas y viven en los intestinos de los seres humanos y de los animales sanos, algunas de ellas producen una potente toxina (veneno) y pueden causar enfermedades graves. Estas cepas se conocen como cepas de Escherichia coli productoras de toxina Shiga (STEC).

Síntomas

Los síntomas pueden presentarse entre 10 horas y 8 días después de la exposición, pero habitualmente entre 3 y 4 días

- Diarrea (a menudo con sangre) y cólicos estomacales
- Ligera fiebre (a menudo ausencia de fiebre)
- Las personas pueden seguir siendo portadoras de la bacteria durante varios días o semanas después de mejorar.
- En casos poco frecuentes, la infección también puede provocar una complicación denominada síndrome urémico hemolítico (SUH), el cual está caracterizado por la destrucción de las células sanguíneas y la insuficiencia renal. Los signos del SUH, tales como palidez o una producción de orina menor de lo normal, comienzan unas pocas semanas después de la diarrea.

Transmisión

- La carne molida poco hecha es la fuente más común de infección. Incluso una sola gota de jugo de carne cruda es suficiente para enfermar a una persona y contaminar cualquier alimento, plato o utensilio que entre en contacto con ella.
- La leche también puede estar contaminada, a menos que se pasteurice para acabar con la bacteria.
- La bacteria también puede estar presente en el agua, especialmente en el agua proveniente de pozos o el agua no tratada de lagos o arroyos. Los seres humanos pueden enfermarse al beber o ingerir accidentalmente agua al nadar.
- La bacteria E. coli también puede transmitirse de una persona a otra cuando las manos, las superficies o los objetos sufren la contaminación por heces (popó) de una persona infectada. Posteriormente, otras personas pueden tocar estos objetos e introducir la bacteria en su boca sin percatarse de ello.

Tratamiento

- Algunos laboratorios pueden realizar pruebas de detección de la bacteria STEC mediante análisis de muestras de heces (popó).
- La mayoría de las personas se recuperan sin necesidad de recibir tratamiento con medicamentos en un plazo de 5 a 10 días. Un médico debe decidir si la persona enferma debe tomar antibióticos. El antibiótico podría prolongar la enfermedad y puede provocar complicaciones.
- Beber líquidos abundantes para prevenir la deshidratación (pérdida de líquido). No usar medicamentos antidiarreicos, ya que pueden prolongar la duración de la infección.
- Si la persona desarrolla SUH, debe recibir atención hospitalaria, y posiblemente transfusiones de sangre y diálisis renal.

Prevención

- La carne molida debe cocinarse hasta que un termómetro insertado en la parte más gruesa indique una temperatura de al menos 160° F (71.1° C). Si no se tiene un termómetro, hay que asegurarse de que la carne tenga un color gris o marrón en su totalidad.
- Lavarse bien las manos con jabón y agua caliente después ir al baño, cambiar un pañal, antes de comer o de preparar la comida, y después de tener contacto con animales o zonas donde estos viven.
- Limpiar todos los utensilios y superficies después de entrar en contacto con carne cruda. Mantener la carne cruda separada de otros alimentos crudos.
- Beber solamente leche pasteurizada. Consumir sólo productos lácteos (como queso) elaborados con leche pasteurizada.
- Evitar ingerir agua al nadar o jugar en lagos, arroyos, piscinas, y piscinas "infantiles".

Las personas con STEC que asisten a una guardería o que trabajan en el sector de la industria alimentaria, atención a pacientes o atención infantil deben quedarse en casa hasta que la diarrea remita. Las leyes del estado de Ohio estipulan que es necesario tener dos muestras de heces sin STEC antes de regresar al trabajo o a la guardería.

Toda la información que se ofrece es de carácter general y no tiene la intención de sustituir los consejos profesionales apropiados.



c/o Franklin County Public Health, 280 East Broad Street, Columbus, Ohio 43215-4562

Call: (614) 525-8888 • After Hours: (614) 525-3965 • Fax: (614) 525-8890

Email: idsr@franklincountyohio.gov • Web: www.idrsinfo.org

