

IDRS Infectious Disease Reporting System

Disease Reporting 24 Hours a Day

Columbus Public Health and Franklin County Public Health

GIARDIASIS

La giardiasis es una enfermedad causada por la *Giardia lamblia*, un parásito que vive en los intestinos de las personas y los animales. Es una de las causas más comunes de enfermedades de transmisión por el agua en los Estados Unidos.

Síntomas

Los síntomas de la giardiasis suelen comenzar de 1 a 2 semanas después de que se produzca la infección. Éstos pueden incluir:

- Diarrea líquida maloliente. En ocasiones, las heces (popó) son grasientas y flotan. Los episodios de diarrea pueden alternarse con el estreñimiento.
- Gas
- Falta de apetito
- Cólicos estomacales
- Puede padecerse fiebre, náuseas, vómitos y dolores de cabeza
- Algunas personas pueden ser portadoras de la Giardia pero no presentar síntomas. La enfermedad suele durar de 2 a 6 semanas.

Transmisión

- El parásito se encuentra de forma natural en algunos lagos, arroyos y pozos. Las personas que beben esta agua puede ingerir el parásito e infectarse. Los excursionistas y campistas pueden correr riesgos si beben esta agua.
- Una vez que una persona o un animal se ha infectado con Giardia, el parásito vive en el intestino y puede abandonar el cuerpo a través de las heces (popó). Cualquier cosa que entre en contacto con las heces (popó) de personas o animales infectados puede contaminarse con el parásito de la Giardia.
- Las personas pueden enfermarse al ingerir accidentalmente Giardia transmitida de una superficie contaminada (como grifos, mesas de cambiar pañales, bolsas de pañales o juguetes) o de las manos. Los niños en las guarderías, especialmente aquellos en edad de usar pañales, corren riesgo de contraer giardiasis por este motivo.
- La giardiasis es más común en algunos países, especialmente en aquellos que carecen de buenos sistemas públicos de tratamiento de agua y de saneamiento. Los viajeros que se desplazan a estas zonas corren un mayor riesgo de contraer giardiasis.
- Las personas también pueden contraer giardiasis si se exponen a heces (popó) humanas a través del contacto sexual.

Tratamiento

- Su proveedor de atención médica le pedirá que proporcione muestras de heces (popó) para comprobar si está infectado. Debido a que los análisis de detección de Giardia pueden ser difíciles, quizá se le pida que proporcione varias muestras durante varios días.
- Hay medicamentos con receta disponibles para tratar a las personas con giardiasis. Normalmente, sólo es necesario tratar a las personas con síntomas, a menos que asistan a una guardería o trabajen en una ocupación en la que podrían transmitir la Giardia a otras personas.

Prevención

- Lavarse bien las manos después de ir al baño, después de cambiar pañales, antes de preparar comidas y antes de comer. Un buen lavado de manos es la mejor manera de prevenir la propagación de la enfermedad.
- Limpiar las zonas contaminadas (orinales, sanitarios, zonas de cambio de pañales) con agua y jabón, y a continuación desinfectarlas con un producto desinfectante de venta en comercios o con una solución de blanqueador. Dejar que se sequen al aire.
- No beber agua no tratada de lagos, arroyos o ríos. El agua de los pozos también puede tener Giardia. Si cree que su familia pueda haberse enfermado del agua proveniente de un pozo, considere realizar un análisis del pozo.

Información adicional

Las personas con giardiasis que asisten a una guardería o que trabajan en el sector de la industria alimentaria, atención a pacientes o atención infantil deben quedarse en casa hasta que la diarrea remita y hayan tomado los antibióticos correspondientes por 72 horas.

Toda la información que se ofrece es de carácter general y no tiene la intención de sustituir los consejos profesionales apropiados.



c/o Franklin County Public Health, 280 East Broad Street, Columbus, Ohio 43215-4562

Call: (614) 525-8888 • After Hours: (614) 525-3965 • Fax: (614) 525-8890

Email: idsr@franklincountyohio.gov • Web: www.idrsinfo.org

