

# IDRS Infectious Disease Reporting System

Disease Reporting 24 Hours a Day

Columbus Public Health and Franklin County Public Health

## SALMONELLOSIS

El microbio *Salmonella* es en realidad un grupo de varios tipos de bacteria que pueden causar diarrea en los seres humanos. Son criaturas vivas que viven en las heces (popó) de las personas o los animales.

### Síntomas

La mayoría de las personas infectadas con *Salmonella* desarrollan síntomas en 12 a 72 horas después de la infección. Éstos incluyen:

- Diarrea
- Cólicos estomacales
- Dolor de cabeza
- Fiebre
- Vómito (algunas veces)
- Los síntomas generalmente duran entre 4 y 7 días. No obstante, pueden pasar algunos meses antes de volver a sentirse totalmente bien.
- Un pequeño número de personas puede desarrollar complicaciones tales como deshidratación, infecciones sanguíneas o dolor crónico en las articulaciones, irritación ocular y micción dolorosa.

### Transmisión

- La bacteria *Salmonella* abandona el cuerpo a través de las heces (popó). Si las personas infectadas no se lavan bien las manos después de ir al baño, pueden transmitir la bacteria a otras personas a través de ellas.
- La *Salmonella* también se transmite por el contacto con animales infectados, especialmente pájaros, cerdos, vacas, roedores y mascotas tales como reptiles, pollitos, patitos, perros y gatos. La comida para mascotas también puede estar contaminada.
- Los alimentos también pueden estar contaminados con *Salmonella*, como la carne de res o de ave, los productos lácteos, las frutas, las verduras, los huevos y cualquier alimento preparado por una persona que tenga salmonelosis. Cocinar los alimentos acaba con la *Salmonella*.

### Diagnóstico y tratamiento

- Un proveedor médico puede diagnosticar la *Salmonella* mediante un análisis de heces, de sangre o de algún otro líquido corporal.
- La mayoría de las personas se recuperan sin necesidad de recibir tratamiento. De hecho, los antibióticos podrían incluso empeorar la infección.
- Las personas con diarrea pueden perder líquidos rápidamente. Deben beber agua y líquidos abundantes para contrarrestar la pérdida.
- Las personas con infecciones graves podrían necesitar recibir tratamiento con antibióticos o líquidos a través de una vía intravenosa.

### Prevención

- Lavarse bien las manos después de ir al baño, cambiar pañales, y antes de comer o de preparar alimentos.
- Asegurarse de que todos los alimentos que contengan carne o huevos estén bien hechos. Debe recordarse que las salsas caseras, aderezos, helados, masa de galletas y glaseados pueden contener huevo crudo. No comer estos productos sin cocinarlos primero.
- Lavar bien todas las frutas y verduras antes de comerlas.
- Mantener los huevos y la carne cruda separados de otros alimentos. Incluso una sola gota de jugo de carne cruda es suficiente para enfermar a una persona y contaminar cualquier alimento, plato o utensilio que entre en contacto con ella.
- Usar leche y productos lácteos pasteurizados. La leche materna es el alimento más seguro para los bebés. Amamantar a los bebés previene la salmonelosis y muchos otros problemas.
- Lavarse bien las manos después de tocar animales, sus jaulas o comida para mascotas. Las tortugas y otros reptiles a menudo tienen *Salmonella* en su cuerpo. Por este motivo, los reptiles no son una buena mascota para los niños pequeños.

### Información adicional

Las personas que asisten a una guardería o que trabajan en el sector de la industria alimentaria, atención directa a pacientes o atención infantil deben quedarse en casa hasta que la diarrea remita. Las personas que manipulan alimentos en el trabajo deben dar negativo por *Salmonella* en dos análisis de muestras de heces (popó) antes de poder reincorporarse al mismo.

**Toda la información que se ofrece es de carácter general y no tiene la intención de sustituir los consejos profesionales apropiados.**



c/o Franklin County Public Health, 280 East Broad Street, Columbus, Ohio 43215-4562

Call: (614) 525-8888 • After Hours: (614) 525-3965 • Fax: (614) 525-8890

Email: [idsr@franklincountyohio.gov](mailto:idsr@franklincountyohio.gov) • Web: [www.idrsinfo.org](http://www.idrsinfo.org)

