

# IDRS Infectious Disease Reporting System

Disease Reporting 24 Hours a Day

Columbus Public Health and Franklin County Public Health

Shigella es una familia de bacterias que pueden causar diarrea en humanos. Son criaturas microscópicas que pasan de persona a persona.

## Síntomas

Los síntomas generalmente aparecen de 1 a 4 días después de ingerir la bacteria y abarcan:

- Diarrea (puede ser acuosa o con sangre)
- Fiebre
- Calambres estomacales, náuseas o vómitos
- Algunas personas pueden no tener síntomas, pero pueden transmitir la bacteria.
- Los síntomas generalmente duran 5-7 días. Sin embargo, puede tomar más tiempo.
- Algunas personas pueden desarrollar complicaciones como la deshidratación, convulsiones, o artritis.

## ¿Cómo se transmite?

- Las bacterias Shigella pasar de una persona a otra a través de las heces (caca) de las personas infectadas. Con mayor frecuencia, se propaga cuando una persona no se lava sus manos después de usar el baño. Los niños pequeños de esfínteres a menudo se propaga la infección debido a que aún no han aprendido a mantenerse limpio.
- Las personas con Shigella son contagiosas mientras están enfermas y hasta por unas semanas después.
- Alimentos contaminados también pueden transmitir la shigella. Los alimentos contaminados por lo general se ve y huele normal. Los alimentos pueden contaminarse por los manipuladores de alimentos infectados que se olvidan de lavarse las manos con jabón después de usar el baño.

## Diagnóstico y tratamiento

- Un laboratorio puede probar Shigella en una muestra de heces.
- Las personas con infecciones leves se recuperan rápidamente sin tratamiento antibiótico. Sin embargo, el tratamiento con antibióticos matan las bacterias Shigella, y puede acortar la enfermedad.
- No use medicamentos para prevenir la diarrea como Imodium o Lomotil. Ellos pueden hacer que la enfermedad empeore.

## Prevención

- Lávese bien las manos con agua y jabón cada vez que vaya al baño o cambiar el pañal de un niño. Los padres y maestros deben observar a los niños pequeños a lavarse las manos para asegurarse de que se laven a fondo.
- Las personas con shigelosis no deberían preparar alimentos o bebidas para los demás.
- Lave todas las frutas y verduras antes de comerlas.
- Si viaja a países en desarrollo, sólo beba tratada, agua hervida o embotellada y comer sólo alimentos cocidos calientes o frutas que usted mismo pela.

## Información adicional

Trabajadores de servicios de alimentos, trabajadores de cuidado de niños, cuidado de los niños que asisten a los niños y proveedores de cuidado del paciente debe mantenerse alejado de sus actividades regulares hasta que hayan completado por lo menos 5 días después de un tratamiento adecuado con antibióticos y 2 muestras de heces muestran que no tienen Shigella.

**Toda la información es general y no pretende para ser utilizado como un sustituto de asesoramiento profesional.**



c/o Franklin County Public Health, 280 East Broad Street, Columbus, Ohio 43215-4562

Call: (614) 525-8888 • After Hours: (614) 525-3965 • Fax: (614) 525-8890

Email: [idsr@franklincountyohio.gov](mailto:idsr@franklincountyohio.gov) • Web: [www.idrsinfo.org](http://www.idrsinfo.org)

